

Workshop

ABITARE LE
ENERGIE DEI NOSTRI
LUOGHI



Viaggio psico-simbolico tra
le stanze della nostra casa

Dott.ssa Monica Amà

Amà

MONICA AMÀ - PSICOTERAPEUTA

Ogni luogo è plasmato da “materia ed emozione”, ogni ambiente è forgiato con “mattoni e pensieri”. E tutto è impastato di Energia che attraversa ed abbraccia ogni parte del tutto, in un continuo dialogo simbolico tra interno ed esterno, corpo ed anima, visibile ed invisibile.

Esiste da sempre un profondo legame tra il luogo del nostro vivere ed il nostro Agire in esso . La casa rappresenta il nostro principale Spazio nel Mondo, simboleggia la nostra casa interiore e ogni stanza si collega ad una stanza della nostra Anima. Attraverso la materia, le forme , i colori e gli stili arredativi del luogo abitativo si cela il nostro mondo psichico, energetico e spirituale a volte del tutto inesplorato. Avere un rapporto profondo con la nostra dimora, averne cura, diventare un fedele Guardiano della sua dimensione materiale, incentiva l' Energia del Luogo ad essere, in un rapporto di reciprocità, un nostro potente Guardiano nella dimensione psichica e spirituale.

Se desideriamo che la nostra casa contribuisca a migliorare il nostro benessere profondo, non possiamo più limitarci a interagire solo con la sua parte visibile, ma dobbiamo iniziare a considerare anche la sua parte non visibile. Diventa quindi indispensabile addentrarsi anche in ciò che non vediamo e non tocchiamo, se vogliamo che la nostra casa possa iniziare a cullarci, rassicurarci, rigenerarci profondamente, in modo nuovo, ancora più profondo...

Questo Workshop è un'Esperienza guidata dall'unione delle mie competenze di terapeuta, studiosa di Feng Shui e Psico-Architettura olistica, e ci porta ad entrare in contatto con le richieste, i desideri, i blocchi ed i talenti della nostra Anima, portati in manifestazione simbolica dentro le stanze del nostro vivere quotidiano. Viene così proposto un Viaggio insieme per imparare le basi abilitanti a creare il GIUSTO CONTATTO con i propri LUOGHI ABITATIVI che rappresentano le varie STANZE DELLA NOSTRA INTERIORITA'.

Attraverso tecniche creative ed esercizi intuitivi che spaziano dal disegno alla scrittura, svilupperemo l'ascolto del linguaggio simbolico ed energetico dei nostri Spazi di Vita, alla riscoperta del nostro personale mondo interiore, nell'attenta osservazione del continuo dialogo tra le energie maschili e femminili sempre co-esistenti e nell'applicazione di correttivi bilancianti la loro sinergia.

Ogni partecipante avrà dunque la possibilità di essere “letto” e, a sua volta, leggere le dinamiche energetiche presenti in sé e nella propria Casa, ora vista non come semplice “cornice” al proprio vivere ma come parte integrante di essa.

LA CONDUZIONE DEL WORKSHOP



Sono la Dott.ssa Monica Amà, Psicologa e Psicoterapeuta, Formatrice Senior dell'Accademia Italiana di Architettura Feng Shui. Sono Madre, Moglie e Ricercatrice Spirituale. Mi occupo da ormai quasi 20 anni di crescita personale ed accompagnamento elaborativo dei diversi processi interiori che scandiscono il vivere. Da sempre sensibile alle tematiche dello Stare Bene e del Coraggio di essere Felici, pongo al centro del mio Servizio l'accoglienza ed il riconoscimento profondo della Persona, nei suoi bisogni, nelle sue relazioni, nelle sue paure e progettualità.

Attraverso un avvincente viaggio insieme dentro la scoperta delle colorate sfumature di Persone in Cammino, sostengo il potenziamento dei punti di forza dei miei Clienti e Pazienti, dei loro talenti e compiti evolutivi ed insieme propongo la trasformazione degli aspetti di fragilità, resistenze e timori che rallentano la realizzazione dei loro sogni e depistano il percorso che porta alla versione migliore e più felice di sé.

Per molti anni Referente di reparti ospedalieri dedicati alla presa in carico di persone fragili, provate dalla malattia fisica e mentale, riconosco la potenza curativa dell'Ambiente che accoglie e contiene le tante dinamiche di vita scandite dalla complessità dei rapporti umani, l'infinita gamma di emozioni dentro alle situazioni di emergenza, nei miracoli del guarire, nelle sconfitte imprenditoriali, nelle ripartenze di sogni più intimi e personali.

Unisco la mia competenza di Psicoterapeuta alla conoscenza e l'applicazione di approcci diagnostici “sensibili” che analizzano e progettano luoghi abitativi su base energetica (PsicoArchitettura Feng Shui e Sensitività). Divento così fautrice di una innovativa chiave di lettura e riprogettazione degli ambienti abitativi (case private, reparti ospedalieri, realtà aziendali) definendo la realizzazione di Ben-Essere dell'Abitare attraverso l'unione imprescindibili tra le caratteristiche psicologiche della persona (o gruppi di persone, quali la coppia, la famiglia, il gruppo di lavoro ecc..) ed il suo spazio abitativo (fatto di colori, arredi, materiali, ornamenti, posizionamenti ecc..) in un'ottica psico-energetica che reimposta l'ambiente come sacro scenario contenitivo del nostro evolvere felici.

Dott.ssa Monica Amà
m.ama@fengshui-italia.com
dott.ssaamamonica@libero.it
Cel. 0039 3292179935