

**LA SCUOLA SHAOLIN NANYUAN KUNG FU  
TICINO ANCHE QUEST'ANNO È LIETA DI  
PROPORRE UN CAMPUS ESTIVO PER BAMBINI  
E RAGAZZI**

# **SETTIMANA CULTURALE DI KUNG FU SHAOLIN**

*Una settimana dedicata a conoscere e  
approfondire le arti marziali, la storia, le  
leggende e la cultura tradizionale della  
Cina e dei Monaci Shaolin.*

**Da Lunedì a Venerdì dalle 10:00 alle 16:00**

**Gruppo Bambini (6-10) e Ragazzi (11-15)**

**19 - 23 Giugno / Lugano presso Centro IACMA**

**26 - 30 Giugno / Locarno presso Spazio LOCLOC**

**21 - 25 Agosto / Lugano presso Centro IACMA**





## Un corso adatto a tutti

In questa settimana dedicata al KungFu Shaolin e alla cultura Cinese praticheremo arti marziali, studieremo calligrafia, degusteremo thè e faremo molte altre attività e giochi a tema sia in sede che all'aperto (importante: pranzo al sacco portato da casa). Questa speciale settimana estiva è adatta sia a chi già partecipa alle nostre classi (o studia altre arti marziali) e vuole ampliare e approfondire le proprie conoscenze sia a chi non ha mai praticato discipline simili e vuole scoprirle in un ambiente professionale dedicato. La colonia è aperta a bambini e ragazzi tra i 6 e i 15 anni di età.

## Programma

Ogni giorno si svolgerà così:

- 10:00/11:30 Kung Fu
- 11:30/13:00 Pausa Pranzo (pranzo al sacco)
- 13:00/14:30 Attività extra
- 14:30/16:00 Kung Fu

Le attività giornaliere saranno le seguenti:

- Lunedì - Storie e Leggende
- Martedì - Calligrafia
- Mercoledì - Acrobatica
- Giovedì - Passeggiata o Piscina
- Venerdì - The Cinesi

**COSTO: 350.- chf per una settimana, 50.- CHF di sconto sulle settimane aggiuntive**



**PER PRENOTARE SCRIVERE UN'EMAIL A [shaolinkungfucicino@bluewin.ch](mailto:shaolinkungfucicino@bluewin.ch) O CONTATTATECI AL NUMERO +41 79 919 94 42.**